

Patienteninformation I. Quartal 2014

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,
das gesamte Praxisteam wünscht Ihnen und Ihren Familien ein frohes Neues Jahr!

Grund zum Feiern

Im Januar 2012 habe ich die Praxis übernommen und freue mich über den regen und stetigen Zulauf an Patient-Innen und die vielen positiven Rückmeldungen.

Die Arbeit als Ihre Hausärztin macht mir großen Spaß, nicht zuletzt weil ich meist die ganze Familie kenne und somit kleine und große Patienten rundum betreuen kann. Für das Vertrauen, dass Sie mir in den vergangenen 2 Jahren entgegen gebracht haben, bedanke ich mich herzlich und freue mich auf eine weiterhin gute Arzt-Patienten-Beziehung.

Das haben wir in der Zwischenzeit alles erreicht:

Alle Daten der Patienten, die seit 2012 von mir behandelt wurden, sind komplett digitalisiert. Eine papierlose Praxis ist nicht nur umweltfreundlich sondern erlaubt ein schnelles und effizientes Arbeiten. So können auch all Ihre Unterlagen und Befunde schnell abgerufen und im Bedarfsfall unkompliziert ausgedruckt, bzw. per Fax oder Email weitergeleitet werden.

Im Januar installieren wir einen neuen, modernen EKG Messplatz mit dem wir Ihnen neben Belastungs-EKG und Langzeitblutdruckmessung jetzt auch das 24-Stunden-EKG in der Praxis anbieten können.

Denjenigen, die die Praxis schon länger kennen, ist es schon aufgefallen: wir haben nicht nur die Einrichtung und Ausstattung modernisiert, sondern auch alle Arbeitsplätze nach den Richtlinien zeitgemäßer Qualitätsstandards optimiert.

Unserer Bitte nach vermehrter Nutzung unserer Email Kommunikation sind viele von Ihnen bereits nachgekommen. Wenn Sie Fragen haben, Rezepte, Überweisungen oder Atteste brauchen, schreiben Sie uns: **info@praxis-boehlen.de**.

Wir können alles in Ruhe vorbereiten und für Sie entstehen bei der Abholung keine Wartezeiten.

Wir bilden aus

Als Lehrpraxis der Technischen Universität München, Lehrstuhl für Allgemeinmedizin, bilde ich einige Wochen im Jahr Student-Innen in der Praxis aus mit dem Ziel, junge Medizinstudent-Innen für den Beruf des Hausarztes zu begeistern und einen Einblick in dessen Alltag zu geben. Wie Sie sicher wissen, werden die Hausärzte, besonders auf dem Land, bereits jetzt und vor allem zukünftig knapp. Dieser Unterricht erfordert oft etwas mehr Zeit. Sollte es dadurch zu Verzögerungen kommen, bitten wir Sie um Verständnis.

Für September stellen wir eine Auszubildende zur medizinischen Fachangestellten ein; Bewerbungen werden noch angenommen.

Schutz vor Erkältungen:

- Härten Sie sich ab: Wechselduschen, tägliche Bewegung an der frischen Luft.
- Achten Sie jetzt besonders auf eine vitaminreiche Ernährung – vor allem Vitamin C.
- Waschen Sie sich häufiger die Hände, z.B. morgens nach der S-Bahnfahrt in die Arbeit und abends nach dem Nachhause Kommen.
- Überheizen Sie die Räume in denen sie sich aufhalten nicht - trockene Schleimhäute sind sehr empfänglich für Viren und Bakterien. Lüften Sie mehrmals täglich, auch an ihrem Arbeitsplatz.

Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Jugendliche

Ich biete in meiner Praxis alle Kindervorsorgeuntersuchungen ab der U3 bis zur U9, sowie sämtliche Impfungen an.

Ab dem 6. Lebensjahr bis zum Erwachsenenalter entsteht oftmals eine Vorsorgelücke. Deswegen empfiehlt das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit den Jugendcheck „J1“. Jungen und Mädchen im Alter von 12 - 14 Jahren werden hierbei gründlich untersucht und der Impfpass kontrolliert. Das ist eine gute Gelegenheit altersentsprechende „Probleme“ anzusprechen und mögliche Gefährdungen im Vorfeld zu erkennen.

Unfall bei Glatteis oder Sport - PECH

Sind Sie gestürzt oder umgeknickt? Dann halten Sie sich zunächst an die

PECH Regel: **P**ause, **E**is, **C**ompression, **H**ochlagerung.

Aber warten Sie nicht zu lange wie Schmerzen oder Schwellung sich entwickeln; stellen Sie sich rechtzeitig in der Praxis zur Untersuchung vor. Je nach Krankheitsbild biete ich Ihnen auch biologische Heilmittel und Kinseotaping zur schnelleren Heilung an.

Allgemeines:

- Bitte überprüfen Sie mit den Arzthelferinnen Ihre persönlichen Daten in unserem Computersystem und melden Sie uns Änderungen von Adressen, Telefonnummern und Email. Nur so können wir Sie im Notfall sicher erreichen.
- Die osteopathische Behandlung von Frau Uta Themar ist so gut angenommen worden, dass Sie ihr Angebot in meiner Praxis ausdehnt: zu dem Mittwochnachmittag jetzt auch Donnerstagvormittag nach telefonischer Terminvereinbarungen unter Tel.: 01704753377
- Ferientermine im I. Quartal 2014: 10. bis 14. März 2014
- Außerhalb der Öffnungszeiten wenden Sie sich bitte immer zuerst an den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Tel. 116 117.
Dieser Bereitschaftsdienst wird von allen Ärzten im Landkreis organisiert und gilt abends, nachts und an Wochenend- und Feiertagen. An Wochenenden und Feiertagen ist die hausärztliche Bereitschaftspraxis im Krankenhaus Indersdorf tagsüber besetzt. Sie können ohne Voranmeldung dorthin fahren. Nur in lebensbedrohlichen Fällen rufen Sie die Tel. 112. Dies ist die Rettungsleitstelle für ALLE Notfälle.

Ihnen und ihren Familien wünsche ich ein glückliches, zufriedenes und – vor allem – ein gesundes Neues Jahr!